

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JONAS CARLOS DIAS**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

RAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto 00 : 29 : 18



Ritmo 05:48 min/km

Tempo líquido 00 : 29 : 03



Velocidade média 10,33 km/h

Colocação GERAL



82

Colocação FAIXA ETÁRIA



4

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M5559

Equipe:

RUNNERS CERRO AZUL


Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS


CHIP RUN
CRONOMETRAGEM